

Zsolt utazása: egy délután a szádruk „birodalmában”

Gasztro & Tourism

[Promotions](#) - 2019.01.18. 11:21

*A délután nagy részét a szadhuk látogatásával töltöttük.*



*Érdekes élmény volt.*



*A szádhu a hinduizmusban vallásos aszkétát vagy szent embert jelöli, akinek legfőbb célja a megszabadulás, Isten keresése és a szellemi megvilágosodás elérése.*



*Ez a lemondások, a meditáció és a jóga útján érhető el.*

*A szádhu felhagy világi törekvéseivel és lelki célokat tűz ki maga elé.*



*Lemond erről a világról, a következő világ reményében.  
A Siva-imádók tilakja leginkább három vízszintes vonalból áll.*



*Ők hajlamosabbak a szélsőséges aszketizmusra.  
A világtól való elfordulásukat gyakran a legkülönfélébb önsanyargató praktikákkal, gyakorlatokkal bizonyítják.*



– írta utazási tanácsadónk.



Jurák Zsolt utazási tanácsadó 1980 óta a világ 112 országában járt, szinte mindenhol többször is, több mint 2 millió kilométert utazott, 11 hajóstársaság 46 útján volt, így több, mint egy évet töltött luxushajókon, 500 ezernél is több fénykép van a gyűjteményében, ami az utazásai során készült. Négy éve megalapította a [World Travel Mastert](https://promotions.hu/orszagos/gasztro-utazas/2019/01/18/zsolt-utazasa-egy-delutan-a-szadhuk-birodalmaban/). Élménybeszámolóival, írásaival rendszeresen jelentkezik oldalunkon.

(Promotions) Borítókép: forrás: Jurák Zsolt

<https://promotions.hu/orszagos/gasztro-utazas/2019/01/18/zsolt-utazasa-egy-delutan-a-szadhuk-birodalmaban/>